

## Coaching di orientamento

Un'offerta *complementare* a quella dell'Ufficio di orientamento scolastico e professionale.

L'Ufficio di orientamento scolastico e professionale fornisce ai giovani informazioni costantemente aggiornate sulle varie professioni e sul sistema svizzero di formazione. I suoi punti forti sono quindi: informazione e aggiornamento sulle novità.

Molti giovani però, dopo aver ricevuto una massa considerevole di informazioni, si sentono un po' persi (o perlomeno confusi) e temono di fare la scelta sbagliata. Spesso hanno difficoltà a scegliere anche perché sentono la pressione dei loro genitori, che giustamente si preoccupano per loro.

In questa situazione offro ai giovani un accompagnamento specifico, sostenendoli nello sviluppo della loro *competenza di sé*, ossia:

- Diventare consapevoli di sé, dei propri valori, di ciò che desiderano veramente
- Riconoscere i propri talenti (già emersi o a volte embrionali, da sviluppare)
- Sviluppare la capacità di trovare la propria via nella vita
- Sviluppare la capacità di prendere decisioni e risolvere problemi
- Sviluppare la capacità di definire obiettivi e apprendere a riflettere a medio termine

I giovani ricevono così sostegno nel loro modo di impostare la vita, tenendo conto delle loro aspirazioni, senza tuttavia dimenticare la realtà circostante.

Parlo di "coaching di orientamento" anziché di "orientamento professionale", perché quando incontro un giovane non lo considero solo come qualcuno che deve fare una *scelta professionale*, ma piuttosto come una giovane persona che sta per fare le prime importanti *scelte di vita*.

Durante il coaching, attraverso la riflessione sulla scelta professionale, accompagno il giovane nella sua ricerca della felicità, ossia della sua realizzazione personale. Instauro quindi un rapporto confidenziale (una relazione di alleanza) in cui il giovane si sente a suo agio nell'esprimersi liberamente.

Dispongo di strumenti che permettono al giovane di comprendere meglio qual'è il suo orientamento nella vita, per potersi proiettare nel futuro, creandolo.

Noto con grande piacere che molti giovani, malgrado qualche scetticismo iniziale, sono molto interessati al lavoro di introspezione. Inoltre hanno particolar facilità nell'utilizzo degli strumenti che propongo loro durante le sessioni di coaching.